

2031年のオフィス・シマザキ



今までの28年間と、今からの15年間を通じて、
ずっとお世話になったきた患者さん達が、
いつまでも元気でいてくれるように。
ご恩返しと、治療家人生の集大成として、
思い描いた最高の治療空間を作ります。

『明日のお昼は、マキ窯で焼いたパンをみんなで食べようよ。』そんな他愛もない毎日を心から楽しもう。



2000坪の山林と、1000坪の畑。そんな自然に囲まれた500坪の土地に、私の治療室と、運動施設、マキ窯、キッチン、会議室、マキ小屋、味噌蔵、農作業納屋などを設備します。

私の治療室には、長年連れ添って使い慣れた治療器具を置き、他にも、古いピアノ・薪ストーブ・アンティーク家具や調度品などを配して、床暖房の落ち着いた空間の中で最高の治療をします。

歳を重ね体が弱くなった時、多くの老人が介護施設などで、体を動かしたり、歌ったり、手芸を楽しんだりしています。オフィスシマザキの元患者さんたちは、老後も元気なはずなので、そんな元気な人が集まって、楽しく、ますます健康を保ち、生きる知恵も精神的な面も成長できるように、

共に支えあって取り組む、非営利的な活動です。

オフィスシマザキ
院長 島崎 広彦



取り組み

体力・・・・・・筋力の増進と保持
運動施設、散歩、労働ボランティア
ボケ防止に・・・・学習とイベント

会議室にて、外部講師を招いて様々な講義。人が元気に、幸せになれる方法を学びます。学んだことを実践し、得られた成果をみんなの前で発表会。人前で話すのが苦手な方向けに話し方教室も開催。いつまでもチャレンジ！会場からは拍手～！！

治療・・・・・・
2週間に1回程度の間隔で、私の治療を受けていただき、より健康を増進します。

楽しむ・・・・・・
食事、音楽、読書、運動、四季の移ろい、自然の恩恵、気の合う仲間と常に成長し続ける、生きがいの創造。

※) 2031年 私は63歳ですから、自分自身が必要とする内容です。



会員規約

正会員（約 100 名）は、全て無料。治療も無料で受けられます。

正会員は、1 週間に 6 時間以上の、自分の得意分野でボランティア作業をしていただきます。

作業内容は、畑仕事（耕作、種まき、収穫、草取り） 筍、梅、セリ、ワラビ、キウイなどの収穫。

- ・ガーデニング、味噌作り、ジャム作り、梅干作り、梅酒作りなど。
- ・キッチンとマキ窯（パン作り、マキ窯の余熱を使った野菜料理など）。
- ・山仕事（下草刈り、伐採、マキ作り、マキ運び）。
- ・運転（駅までの送り迎え。温泉施設へのお迎え）。・演奏（癒される BGM）

例） 月曜日 2 時間作業 火曜日 読書と散歩 水曜日 2 時間作業

木曜日 森の散歩道 + 温泉（温泉からの帰りは車でお迎え）

金曜日 2 時間作業 土曜日 運動施設で筋トレ または治療

ボランティアの作業で収穫できた野菜や、お花、マキなどは、施設内にてみんなで活用し、作業にあたってくれた方々に感謝と賞賛の声を伝えます。

スピーチ訓練により、作業内容と苦労話とやり遂げた時の達成感などを発表するなど、そんな楽しいレクリエーション会を毎月開催します。

特別会員（約 1000 名）は年会費と治療費、昼食には食事代がかかります。ボランティア作業は免除されます。

会員資格

オフィスシマザキの元患者さんで、心身ともに健康な方。

「草取りをすると痛くなる。」のではなく、「草取りをしているから体力があって元気でいられる。」「人に喜んでもらえることが自分の喜び。」というポジティブな考えの方。「他人と自分とでは考え方も大切にしている事(物)も違う。そして人は皆、不完全である。だから尊重しあえるし、尊敬できる。」という考え方の持ち主。

受け入れられないのは、自分が正しく、相手が間違っているという批判的な考え方が強く、相手の間違いを正してあげるのが親切なんだという考えの方。

特に、わがままな人（誰でもそうですが、歳をとるとなおさらわがままになるそうです・・・）過去の自慢話をする人は、ご遠慮ください。

「あの人の、こことここが悪いと数えた同じ数だけの欠点が、自分にもある。」（作者不明）

ご予約方法と料金の変更について、ご理解いただきたく心よりお願いいたします。

大きな変更点は、

- ◆ インターネットでの 24 時間予約受付が可能になります。
- ◆ 新宿駅前分院で高い効果を発揮したプレミアムコースを青梅にも導入します。
- ◆ 料金は全て、前払い制（前金制）にいたします。
- ◆ ご予約の方法により、通常料金から割引料金まで金額が変わります。
- ◆ キャンセル料が発生いたします。（当日キャンセルのみ キャンセル料 100%）

ご予約方法と、支払い方法は、

- ◆ これまで通りの、電話によるご予約と当日支払い。（カード不可・現金のみ。改定料金）
 - ◆ インターネットによるご予約。（カード一括払い・割引あり）
 - ◆ 受診された帰りに受付にてご予約。（カード不可・現金前払い。これまでと同じ料金です。）
- ご自分のご予約だけでなく、お仲間のご予約も承れます。
- 予約のためだけにご来院いただく事も可能です。

料 金

初回 お試し体験コース

- ◆ 電話予約・飛込み当日支払い 12,000円（通常料金）
- ◆ インターネット予約・カード決済 11,480円（ネット割引）
- ◆ 現金前払い予約 10,000円（料金据え置き）

プレミアムコース（効果追求コース）

- ◆ 電話予約・飛込み当日支払い 24,000円（通常料金）
- ◆ インターネット予約・カード決済 22,880円（ネット割引）
- ◆ 現金前払い予約 21,000円（割引料金）

継続 2回目と3回目

- ◆ 電話予約・飛込み当日支払い 8,800円（通常料金）
- ◆ インターネット予約・カード決済 7,770円（ネット割引）
- ◆ 現金前払い予約 7,000円（料金据え置き）

4回目以降

- ◆ 電話予約・飛込み当日支払い 6,600円（通常料金）
- ◆ インターネット予約・カード決済 5,750円（ネット割引）
- ◆ 現金前払い予約 5,000円（料金据え置き）

これまで値上げをしないことがモットーでしたが、消費税の増税による負担と、直前や連絡なしのキャンセルによる機会損失が多いため、どうぞご理解とご協力をお願いいたします。

ご予約優先

これまで、ご予約時間に遅刻をなさっても、何とか他の方の隙間に入っていただくことができていましたが、プレミアムコースの方の時間を削ることは出来ませんので隙間時間が作りにくくなります。

遅刻をなさった場合でも、時間が空くのをお待ちいただければ、これまで同様に受診していただける場合もございますが、診察時間のお約束は出来ませんので、お互いに後の予定が詰まっているなど、当日中に受診出来ない場合は、キャンセル扱いとなります。

その場合も返金できませんので（キャンセル料100%）、必ずご予約時間前には到着してください。

やむをえず遅刻される場合は、必ずお電話ください。

キャンセル料と返金・返金手数料について

前日までに変更手続きがあればキャンセル料はかかりません。

但し、ご予約取り消しで返金の場合は、振り込み手数料と事務手数料として1,000円を差し引いた金額を、2週間以内にご指定の口座にお振込みいたします。

当日のキャンセルや予約変更は100%のキャンセル料を頂戴いたします。

当日内の時間変更は、予約の空きがあれば可能ですが、変更できない場合はキャンセル扱いになります。

現金前払い予約の割引料金の方の変更は1回までとし、2回目以降の変更は通常料金でのご案内となります。

※ 診察時に次回のご予約を前払いで確定しておく事が、一番お得で健康管理に役立ちますが、予約変更の可能性のある方やご予約を忘れる恐れのある方は、少し割高のようでも、当日予約の当日払いの方が、ロスは無いと思います。

また、私も高齢の両親がおりますので、いつの日か必ず突然の休診をお願いすることがあります。その時は大変申し訳ありませんが、ご予約の変更をお願いいたします。その他にも、こちらの都合でご予約の変更をお願いする場合がございますが、変更ではなく取り消しになった場合は、前払いでお預かりした治療料金の全額を返金致します。

以上、変更プランについてのご案内です。

すぐに変更するのではなく、まずは皆様にご案内しご意見を頂戴しご理解を得ながら、1年後を目処に切り替えて行きたいと思います。

消費税の増税が2019年10月にほぼ決定したそうですが、混乱を避けるためにもその前に変更したいと考えております。